



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

04.04.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                     |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Бутерброд горячий с сыром                   | 60         | 8,12             | 9,20         | 13,44         | 172                     | С6.2004 № 10  | 35,84         |
| Яйцо отварное                               | 60         | 8,78             | 7,96         | 0,48          | 109,17                  | ТТК № 55      | 26,18         |
| Суп молочный с макаронными изделиями        | 200        | 4,39             | 4,02         | 16,80         | 119,87                  | С6.2004 №160  | 16,38         |
| Творожник с кокосом                         | 100        | 13,04            | 21,40        | 36,46         | 389                     | ТТК № 602     | 70,37         |
| Молоко сгущенное                            | 15         | 1,08             | 1,28         | 8,33          | 47,55                   | ТТК № 51      | 7,36          |
| Напиток черничный (витаминизированный 50)   | 200        | 0,28             | 0,15         | 26,63         | 103,21                  | ТТК № 820-50  | 16,20         |
| Груша                                       | 174,57     | 0,70             | 0,52         | 17,98         | 88,16                   |               | 71,65         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>835</b> | <b>38,11</b>     | <b>44,78</b> | <b>132,13</b> | <b>1 086,96</b>         |               | <b>248,00</b> |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Каша молочная рисовая (жидкая)              | 200        | 5,22             | 3,69         | 31,62         | 183                     | С6.2004 № 311 | 20,23         |
| Масло сливочное                             | 7,02       | 0,06             | 5,10         | 0,09          | 46,8                    | ТТК № 43      | 6,90          |
| Какао с молоком                             | 200        | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>457</b> | <b>12,31</b>     | <b>12,63</b> | <b>69,77</b>  | <b>442,06</b>           |               | <b>55,00</b>  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Фрикадельки в соусе                         | 105        | 8,35             | 11,21        | 11,30         | 179                     | С6.2004 № 469 | 52,32         |
| Рис "Солнечный"                             | 180        | 4,92             | 5,22         | 42,38         | 245,08                  | ТТК № 528     | 28,22         |
| Теплый компот "Черника"                     | 200        | 0,18             | 0,08         | 16,48         | 64,36                   | ТТК № 858     | 16,57         |
| Яблоко                                      | 148,63     | 0,59             | 0,59         | 14,57         | 72,83                   |               | 41,14         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>684</b> | <b>17,43</b>     | <b>17,60</b> | <b>107,77</b> | <b>673,27</b>           |               | <b>146,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюд                                     | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры    | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                |               |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                         |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Салат "Мозаика"                                       | 120          | 1,58             | 10,24        | 10,64         | 144                     | ТТК № 23       | 31,97         |
| Суп с клецками  | 250          | 2,81             | 5,05         | 14,13         | 112,09                  | С6.2004 № 155  | 11,02         |
| Фрикадельки в соусе                                   | 105          | 8,35             | 11,21        | 11,30         | 179                     | С6.2004 № 469  | 52,32         |
| Рис припущенный                                       | 210          | 4,89             | 5,33         | 51,32         | 273                     | С6.2004 № 512  | 23,28         |
| Зелень (укроп, петрушка)                              | 1,07         | 0,03             | 0            | 0,09          | 0,47                    | ТТК № 41       | 0,96          |
| Напиток черничный (витаминизированный 70)             | 180          | 0,25             | 0,14         | 23,97         | 92,91                   | ТТК № 820-70   | 14,68         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 50           | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932       | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>941</b>   | <b>23,02</b>     | <b>32,72</b> | <b>146,50</b> | <b>971,47</b>           |                | <b>146,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Салат "Мозаика"                                       | 80           | 1,05             | 6,83         | 7,09          | 96                      | ТТК № 23       | 21,32         |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                  | 200          | 4,18             | 3,00         | 16,83         | 106,61                  | С6. 2004 № 139 | 17,65         |
| Биточек "Антошка"                                     | 100          | 17,26            | 14,31        | 15,77         | 263                     | ТТК № 216      | 89,24         |
| Говядина отварная для I блюд                          | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,11          | 28,8                    | ТТК № 233      | 16,91         |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом             | 150          | 6,63             | 13,25        | 14,10         | 196,5                   | ТТК № 529      | 68,00         |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50)                 | 200          | 0,14             | 0,06         | 21,39         | 83                      | ТТК № 844-50   | 15,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 50           | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932       | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>815</b>   | <b>37,09</b>     | <b>40,14</b> | <b>110,34</b> | <b>943,91</b>           |                | <b>240,70</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Сыр (порциями)  | 15           | 3,67             | 3,44         | 0             | 46,43                   | С6.2004 № 97   | 15,66         |
| Каша "Дружба"   | 200          | 5,27             | 3,78         | 28,97         | 169                     | С6.2021 № 229  | 17,45         |
| Творожник с кокосом                                   | 130          | 16,95            | 27,82        | 47,40         | 505,7                   | ТТК № 602      | 91,48         |
| Молоко сгущенное                                      | 30           | 2,16             | 2,55         | 16,65         | 95,1                    | ТТК № 51       | 14,72         |
| Масло сливочное                                       | 9,84         | 0,08             | 7,14         | 0,13          | 65,6                    | ТТК № 43       | 9,67          |
| Теплый компот "Черника"                               | 200          | 0,18             | 0,08         | 16,48         | 64,36                   | ТТК № 858      | 16,57         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932       | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>635</b>   | <b>31,70</b>     | <b>45,31</b> | <b>132,67</b> | <b>1 058,19</b>         |                | <b>173,30</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 450</b> | <b>68,79</b>     | <b>85,45</b> | <b>243,01</b> | <b>2 002,1</b>          |                | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры    | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                |               |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Сыр (порциями)   | 10           | 2,45             | 2,29         | 0             | 30,95                   | С6.2004 № 97   | 10,44         |
| Каша "Дружба"  | 200          | 5,27             | 3,78         | 28,97         | 169                     | С6.2021 № 229  | 17,45         |
| Творожник с кокосом  | 120          | 15,65            | 25,68        | 43,75         | 466,8                   | ТТК № 602      | 84,44         |
| Молоко сгущенное   | 25           | 1,80             | 2,13         | 13,88         | 79,25                   | ТТК № 51       | 12,26         |
| Масло сливочное  | 5,04         | 0,04             | 3,66         | 0,07          | 33,6                    | ТТК № 43       | 4,95          |
| Теплый компот "Черника"                                    | 200          | 0,18             | 0,08         | 16,48         | 64,36                   | ТТК № 858      | 16,57         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932       | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>610</b>   | <b>28,78</b>     | <b>38,12</b> | <b>126,19</b> | <b>955,96</b>           |                | <b>153,87</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Салат "Мозаика"  | 100          | 1,32             | 8,53         | 8,87          | 120                     | ТТК № 23       | 26,64         |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                       | 250          | 5,22             | 3,75         | 21,04         | 133,26                  | С6. 2004 № 139 | 22,06         |
| Биточек "Антошка"  | 100          | 17,26            | 14,31        | 15,77         | 263                     | ТТК № 216      | 89,24         |
| Говядина отварная для I блюд                               | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,11          | 28,8                    | ТТК № 233      | 16,91         |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом                  | 180          | 7,96             | 15,89        | 16,92         | 235,8                   | ТТК № 529      | 81,60         |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.70)                      | 200          | 0,14             | 0,06         | 21,39         | 83                      | ТТК № 844-70   | 15,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932       | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>890</b>   | <b>38,01</b>     | <b>44,98</b> | <b>107,14</b> | <b>975,86</b>           |                | <b>260,14</b> |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 500</b> | <b>66,79</b>     | <b>83,10</b> | <b>233,33</b> | <b>1 931,82</b>         |                | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>   |              |                  |              |               |                         |                |               |
| Салат "Мозаика"  | 100          | 1,32             | 8,53         | 8,87          | 120                     | ТТК № 23       | 26,64         |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                       | 250          | 5,22             | 3,75         | 21,04         | 133,26                  | С6. 2004 № 139 | 22,06         |
| Биточек "Антошка"  | 100          | 17,26            | 14,31        | 15,77         | 263                     | ТТК № 216      | 89,24         |
| Говядина отварная для I блюд                               | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,11          | 28,8                    | ТТК № 233      | 16,91         |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом                  | 180          | 7,96             | 15,89        | 16,92         | 235,8                   | ТТК № 529      | 81,60         |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.70)                      | 200          | 0,14             | 0,06         | 21,39         | 83                      | ТТК № 844-70   | 15,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932       | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933       | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>890</b>   | <b>38,01</b>     | <b>44,98</b> | <b>107,14</b> | <b>975,86</b>           |                | <b>260,14</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)  | 10        | 2,45             | 2,29  | 0        | 30,95                   | С6.2004 № 97  | 10,44  |
| Каша "Дружба"   | 200       | 5,27             | 3,78  | 28,97    | 169                     | С6.2021 № 229 | 17,45  |
| Творожник с кокосом   | 120       | 15,65            | 25,68 | 43,75    | 466,8                   | ТТК № 602     | 84,44  |
| Молоко сгущенное  | 25        | 1,80             | 2,13  | 13,88    | 79,25                   | ТТК № 51      | 12,26  |
| Масло сливочное   | 5,04      | 0,04             | 3,66  | 0,07     | 33,6                    | ТТК № 43      | 4,95   |
| Теплый компот "Черника"                                       | 200       | 0,18             | 0,08  | 16,48    | 64,36                   | ТТК № 858     | 16,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 610       | 28,78            | 38,12 | 126,19   | 955,96                  |               | 153,87 |
| Итого:  | 1 500     | 66,79            | 83,10 | 233,33   | 1 931,82                |               | 414,00 |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)                    | 210       | 6,43             | 10,17 | 23,97    | 214                     | ТТК № 1302    | 29,30  |
| Сырники из творога  | 100       | 19,81            | 11,69 | 22,00    | 275                     | С6.2004 № 358 | 89,27  |
| Сметана   | 25        | 0,61             | 3,30  | 0,82     | 35,75                   | ТТК № 54      | 10,64  |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) СД                           | 200       | 0,18             | 0,08  | 2,86     | 13                      | 1331          | 14,11  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 560       | 28,70            | 25,49 | 60,68    | 591,75                  |               | 147,05 |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп овощной с цветной капустной *                             | 250       | 2,68             | 2,29  | 13,87    | 83                      | ТТК № 1365    | 33,47  |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,64  |
| Говядина отварная для I блюд                                  | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,11     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,91  |
| Биточек "Антошка"   | 100       | 17,26            | 14,31 | 15,77    | 263                     | ТТК № 216     | 89,23  |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная                   | 180       | 4,81             | 4,66  | 9,49     | 97,2                    | ТТК № 533     | 84,35  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                      | 0,58      | 0,02             | 0     | 0,05     | 0,26                    | ТТК № 41      | 0,52   |
| Компот "Сливовый № 1" (диета)                                 | 200       | 0,31             | 0,10  | 3,82     | 14                      | ТТК № 1321    | 12,10  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 866       | 30,79            | 32,08 | 63,01    | 660,26                  |               | 266,95 |
| Итого:  | 1 426     | 59,49            | 57,57 | 123,69   | 1 252,01                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

04.04.2024

| Наименование блюда                        | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Хлебцы гречневые                          | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |               | 28,90  |
| Яйцо отварное                             | 60        | 8,78             | 7,96  | 0,48     | 109,17                  | ТТК № 55      | 26,18  |
| Суп молочный с крупой (пшено)             | 200       | 4,46             | 4,30  | 16,06    | 119,2                   | Сб.2004 № 161 | 15,54  |
| Запеканка творожная с кокосом             | 120       | 14,95            | 27,76 | 48,49    | 498                     | ТТК № 615     | 99,76  |
| Сметана                                   | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,6                    | ТТК № 54      | 8,51   |
| Напиток лимонно - брусничный              | 200       | 0,13             | 0,06  | 21,39    | 83                      | ТТК № 844     | 15,55  |
| Апельсин                                  | 193,48    | 1,74             | 0,39  | 15,67    | 86,1                    |               | 53,56  |
| Итого:                                    | 803       | 31,68            | 43,37 | 108,75   | 951,47                  |               | 248,00 |
| <b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп картофельный                          | 250       | 2,40             | 2,34  | 22,03    | 109,02                  | Сб.2004 № 133 | 23,12  |
| Тефтели (2 вариант)***                    | 100       | 7,97             | 11,60 | 9,82     | 174                     | ТТК № 1418    | 55,69  |
| Каша кукурузная вязкая                    | 180       | 0,65             | 4,72  | 0,14     | 49,2                    | Сб.2004 № 510 | 11,43  |
| Напиток лимонно - брусничный              | 200       | 0,13             | 0,06  | 21,39    | 83                      | ТТК № 844     | 15,55  |
| Яблоко                                    | 145,23    | 0,58             | 0,58  | 14,23    | 71,16                   |               | 40,20  |
| Итого:                                    | 875       | 11,73            | 19,30 | 67,61    | 486,38                  |               | 146,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.