

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000152



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45  
 Материально-ответственное лицо: Гудкова Л.У. Дата: 03.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	103,9	0,42	0,42	10,18	50,91		28,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>29,51</b>	<b>32,53</b>	<b>81,77</b>	<b>738,48</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Яблоко	132,19	0,53	0,53	12,95	64,77		36,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>912</b>	<b>39,00</b>	<b>41,77</b>	<b>119,77</b>	<b>1 013,38</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	Сб.2004 № 311	15,22
Масло сливочное	4,52	0,04	3,28	0,06	30,13	ТТК № 43	4,44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>437</b>	<b>7,94</b>	<b>15,83</b>	<b>46,88</b>	<b>327,47</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	102,96	0,41	0,41	10,09	50,45		28,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>29,50</b>	<b>32,52</b>	<b>81,68</b>	<b>738,02</b>		<b>165,74</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
 Гудкова Л.У.  
 Муталова Р.М.



## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,73
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>36,55</b>	<b>33,22</b>	<b>101,49</b>	<b>848,2</b>		<b>248,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 410</b>	<b>66,05</b>	<b>65,74</b>	<b>183,17</b>	<b>1 586,22</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,73
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>36,55</b>	<b>33,22</b>	<b>101,49</b>	<b>848,2</b>		<b>248,26</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	102,96	0,41	0,41	10,09	50,45		28,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>29,50</b>	<b>32,52</b>	<b>81,68</b>	<b>738,02</b>		<b>165,74</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 410</b>	<b>66,05</b>	<b>65,74</b>	<b>183,17</b>	<b>1 586,22</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Груша	133,54	0,53	0,40	13,75	67,44		54,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>27,96</b>	<b>32,28</b>	<b>64,58</b>	<b>663,89</b>		<b>186,72</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	2,86	73,5	ТТК № 65	37,83
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,16
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>29,08</b>	<b>22,38</b>	<b>80,48</b>	<b>632,01</b>		<b>227,28</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 391</b>	<b>57,04</b>	<b>54,66</b>	<b>145,06</b>	<b>1 295,9</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	2,86	73,5	ТТК № 65	37,83
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,17
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>29,08</b>	<b>22,38</b>	<b>80,48</b>	<b>632,01</b>		<b>227,28</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,44
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Груша	133,54	0,53	0,40	13,75	67,44		54,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>27,96</b>	<b>32,28</b>	<b>64,58</b>	<b>663,89</b>		<b>186,72</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 391</b>	<b>57,04</b>	<b>54,66</b>	<b>145,06</b>	<b>1 295,9</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.