

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000290**

Итого:  
Средняя стоимость питания  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

18.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	125,58
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Яблоко	228,6	0,91	0,91	22,40	112,01		63,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>31,79</b>	<b>41,23</b>	<b>164,41</b>	<b>1 155,66</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>12,31</b>	<b>12,63</b>	<b>69,77</b>	<b>442,06</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	148,62	0,59	0,59	14,56	72,82		41,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>17,43</b>	<b>17,60</b>	<b>107,76</b>	<b>673,26</b>		<b>146,00</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>22,78</b>	<b>28,72</b>	<b>134,96</b>	<b>881,97</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	17,65
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	49,97
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>32,08</b>	<b>28,68</b>	<b>89,77</b>	<b>739,35</b>		<b>214,23</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	105,65
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	152,11	0,61	0,61	14,91	74,53		42,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>30,11</b>	<b>40,53</b>	<b>146,46</b>	<b>1 070,94</b>		<b>199,77</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>62,19</b>	<b>69,21</b>	<b>236,23</b>	<b>1 810,29</b>		<b>414,00</b>



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	105,65
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Масло сливочное	5,77	0,05	4,19	0,08	38,47	ТТК № 43	5,67
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	29,53	41,93	131,59	1 014,88		160,38
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	200	4,76	5,00	8,63	98	ТТК № 531	66,63
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	36,17	35,07	98,86	852,46		253,62
Итого:	1 536	65,70	77,00	230,45	1 867,34		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	200	4,76	5,00	8,63	98	ТТК № 531	66,63
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	36,17	35,07	98,86	852,46		253,62

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	105,65
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	7,36
Масло сливочное	5,77	0,05	4,19	0,08	38,47	ТТК № 43	5,67
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	29,53	41,93	131,59	1 014,88		160,38
Итого:	1 536	65,70	77,00	230,45	1 867,34		414,00
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	Сб.2004 № 358	89,27
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	28,58	24,83	60,52	584,6		145,74
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	200	4,76	5,00	8,63	98	ТТК № 531	66,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,12	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,92
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	33,50	34,38	62,34	690,53		268,26
Итого:	1 452	62,08	59,21	122,86	1 275,13		414,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	Сб.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	125	15,58	28,91	50,48	518,75	ТТК № 615	103,93
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	15,55
Апельсин	186,24	1,68	0,37	15,09	82,88		51,55
Итого:	861	33,61	46,90	114,33	1 013,1		248,00
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	Сб.2004 № 133	23,12
Тефтели (2 вариант)***	100	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1418	55,69
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	Сб.2004 № 510	11,43
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	15,55
Яблоко	145,23	0,58	0,58	14,23	71,16		40,20
Итого:	875	11,73	19,30	67,61	486,38		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.