

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

12.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Апельсин	181,43	1,63	0,36	14,70	80,74		50,22
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	24,89	21,12	126,48	681,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	Сб.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	190,84	1,72	0,38	15,46	84,92		52,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	997	31,79	26,59	106,60	791,25		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная манная (жидкая)	180	5,27	2,93	25,02	149,76	Сб.2004 № 311	14,45
Масло сливочное	3,94	0,03	2,86	0,05	26,27	ТТК № 43	3,87
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	419	11,17	8,74	46,50	311,28		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	133,93	0,54	0,40	13,79	67,63		54,97
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	624	23,94	21,24	127,94	677,59		168,55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	Сб.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	41,16	50,23	112,25	1 052,81		245,44
Итого:	1 485	65,10	71,47	240,19	1 730,4		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	Сб.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	41,16	50,23	112,25	1 052,81		245,27
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	134,35	0,54	0,40	13,84	67,85		55,14
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	624	23,94	21,24	127,99	677,81		168,72
Итого:	1 485	65,10	71,47	240,24	1 730,62		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	124	0,50	0,37	12,77	62,62		50,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	569	20,54	9,20	55,40	393,62		158,07
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	114,65
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	39,99	49,98	71,47	886		255,93
Итого:	1 401	60,53	59,18	126,87	1 279,62		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	114,65
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	42,77	53,50	89,09	1 002,26		255,92
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,62
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	124	0,50	0,37	12,77	62,62		50,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	569	20,54	9,20	55,40	393,62		158,08
Итого:	1 402	63,31	62,70	144,49	1 395,88		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.