

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Канбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо: Гудкова Л.У. Дата: 01.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	100,29	0,40	0,40	9,83	49,14		27,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>24,91</b>	<b>23,24</b>	<b>84,54</b>	<b>643,29</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	118,72	0,47	0,36	12,23	59,95		48,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>29,87</b>	<b>34,23</b>	<b>126,27</b>	<b>923,62</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	7,34	0,06	5,33	0,10	48,94	ТТК № 43	7,22
Кисель из плодов шиповника	200	0,13	0,05	23,28	90,52	С6.2004 № 654	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>8,98</b>	<b>8,93</b>	<b>68,05</b>	<b>387,46</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516	13,92
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	114,37	0,46	0,34	11,78	57,76		46,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>26,44</b>	<b>24,47</b>	<b>92,24</b>	<b>692,36</b>		<b>190,27</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	Сб.2004 № 204	42,07
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	27,76	53,17	124,74	1 042,04		223,73
Итого:	1 569	54,20	77,64	216,98	1 734,4		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	Сб.2004 № 204	42,07
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	27,76	53,17	124,74	1 042,04		223,73
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	Сб.2004 № 516	13,92
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	114,38	0,46	0,34	11,78	57,76		46,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	709	26,44	24,47	92,24	692,36		190,27
Итого:	1 569	54,20	77,64	216,98	1 734,4		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Биточек мясной с морковью ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	177,39	1,60	0,35	14,37	78,94		49,10
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	677	26,33	21,82	81,48	634,74		153,82

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Мутагова Р.М.

## МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	С6.2004 № 204	42,07
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	30,67	43,58	78,49	818,72		260,18
Итого:	1 552	57,00	65,40	159,97	1 453,46		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,22
Картофель отварной с луком	160	3,26	10,36	26,63	208,43	С6.2004 № 204	42,07
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	30,54	43,53	77,74	814,35		260,23
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Биточек мясной с морковью ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	177,21	1,59	0,35	14,35	78,86		49,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	677	26,32	21,82	81,46	634,66		153,77
Итого:	1 552	56,86	65,35	159,20	1 449,01		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

