



000155

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата 08.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	151,02	0,60	0,60	14,80	74		41,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	25,53	22,80	97,83	704,83		166,00
Обед (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	150,55	0,60	0,60	14,75	73,77		41,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	37,68	31,08	144,98	1 002,88		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	190	6,72	3,14	31,03	180,5	С6.2004 №311	14,69
Масло сливочное	3,54	0,03	2,57	0,05	23,6	ТТК № 43	3,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	519	17,34	18,54	109,92	673,4		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	159,49	0,64	0,64	15,63	78,15		44,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	24,35	20,70	103,47	702,5		141,45

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникШинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	44,01	38,43	121,83	989,77		272,56
Итого:	1 567	68,36	59,13	225,30	1 692,27		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	44,01	38,43	121,83	989,77		272,56
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	54,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	159,49	0,64	0,64	15,63	78,15		44,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	24,35	20,70	103,47	702,5		141,45
Итого:	1 567	68,36	59,13	225,30	1 692,27		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	49,91
Капуста цветная б/з припущенная	160	4,32	3,63	7,02	84,8	ТТК № 530	58,38
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	156,35	1,41	0,31	12,66	69,58		43,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	17,28	14,96	41,13	385,38		156,20
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Запеканка картофельная с мясом	183	14,57	16,80	31,84	339	С6.2004 № 251	97,20
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	798	32,32	32,90	97,88	797,05		257,80
Итого:	1 439	49,60	47,86	139,01	1 182,43		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Запеканка картофельная с мясом	183	14,57	16,80	31,84	339	С6.2004 № 251	97,20
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	798	32,32	32,90	97,88	797,05		257,80
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	49,92
Капуста цветная б/з припущенная	160	4,32	3,63	7,02	84,8	ТТК № 530	58,38
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	156,35	1,41	0,31	12,66	69,58		43,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	17,28	14,96	41,13	385,38		156,20
Итого:	1 439	49,60	47,86	139,01	1 182,43		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.