

Утвержден приказом директора
от 30.08.2023 № Ш45-13-892/3
Приложение 5 к приказу



План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 45 на 2023-2024 учебный год

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СОШ №45 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ №45 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центр тестирования «Надежда»;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ №45, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ №45;
- размещение информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

План мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» в МБОУ СОШ № 45 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Медицинское обеспечение			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных занятиях, группах ДО и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинские работники ОУ, учителя физической культуры

2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учителя физической культуры
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинские работники ОУ
2. Информационно- пропагандистское обеспечение			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 года № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"		По мере обновления нормативной базы
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Андрашенко Д.А.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2023 – май 2024	Педагоги-организаторы
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2023-2024 учебного года	МО учителей физической культуры и плавания
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2023 май 2024	
10	Проведения конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь-декабрь 2023	Педагоги-организаторы, классные руководители
11	Участие сборной команды (учащиеся)	Ноябрь-декабрь	МО учителей

	3 – 10 классов) МБОУ СОШ №45 в зимнем Фестивале ВФСК «ГТО»	2023	физической культуры и плавания
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО			
12	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Андрашенко Д.А.
13	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2023	Медицинский работник
14	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май-июнь 2024	Андрашенко Д.А.
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО			
15	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение 2023-2024 учебного года	Учителя физической культуры
16	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО	В течение 2023-2024 учебного года	Андрашенко Д.А.
17	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2023-2024 уч. года	Учителя физической культуры
18	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2023, май 2024	
19	Участие в школьных соревнованиях	В течение 2023-2024 учебного года	Учителя физической культуры
5. Стимулирование участников образовательного процесса			
20	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2024	Педагоги-организаторы, Андрашенко Д.А., классные руководители
6. Совершенствование физкультурно – спортивной, материально – технической базы			
21	Подготовка физкультурно-спортивной, материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2024	Администрация ОУ
22	Участие сборной команды (учащиеся 3 – 10 классов) МБОУ СОШ №45 в летнем Фестивале ВФСК «ГТО»	Август - сентябрь 2024	МО учителей физической культуры и плавания

Ответственные за сдачу нормативов ВФСК ГТО в 2023 - 2024 учебном году

№ п/п	ФИО учителя физической культуры, ответственного за классы	6 – 11 классы IV, V, VI- ступени ГТО	1 – 5 классы I, II, III – ступени ГТО
		I полугодие 2023-2024 уч. года	II полугодие 2023-2024 уч. года
1.	Кириллова Марина Юрьевна	6 а, б, в; 7 г, д; 8 б, г, д, з; 11 в, г, д	-----
2.	Шанаев Евгений Андреевич	9 д, е, ж, з	1д, е, ж; 5 а, б, г
3.	Гатауллин Рустам Разябович	9 в, г, и; 11 в, г, д;	2 а, 2б, 2в, 2г
4.	Гончарук Светлана Владимировна	6 д, е, и; 10 в, г, д; 11 а, б	3 а, б, в, г; 4 д, ж; 5 д, е, л
5.	Чибиров Сергей Викторович	9а, б, к; 10 а, б, в, г, д	3е, 3и
6.	Кузнецов Владимир Михайлович	7 е, ж, з, и; 8 а, в, е, ж; 10 а, б	3 д, ж, з; 4 а, е, и;
7.	Бушель Олег Юрьевич	6 г, ж, з; 7 а, б, в	2 д, ж, и, к; 4 в, г, з, к
8.	Литвиненко Надежда Андреевна	11а, б	1 а, б, в, г 2з, е; 3к; 4б
9.	Чугаевский Евгений Владимирович	9 б, в, г, д	1з, и, к 5 в, ж, з, и, к