

# Чем отличается ОРЗ от ОРВИ ?

Обыватели часто путают ОРЗ и ОРВИ, не понимая, как соотнести эти аббревиатуры с такими понятиями, как «простуда», «фарингит», «ларингит», «трахеит» и т. д. При этом знать, в чем отличие, действительно важно — ведь от конкретного диагноза зависит правильная тактика последующего лечения.

**Острые респираторные заболевания (ОРЗ)** — наиболее общее определение, включающее в себя любые инфекционные болезни дыхательных путей, сопровождающиеся «простудными» симптомами. Причиной ОРЗ могут стать бактерии, вирусы, грибки и простейшие (паразиты).

Диагноз «ОРЗ» врачи ставят в ситуации, когда им ничего не известно о возбудителе инфекции, хотя ее проявления — налицо. Без специфических анализов, результатов которых ждать зачастую приходится дольше, чем длится болезнь, сказать что-то определенное трудно, поэтому специалисты ограничиваются этим туманным понятием.

**Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)** — немного более конкретный диагноз. На практике опытный врач может с высокой долей вероятности отличить простуду, спровоцированную вирусами, от простуды, вызванной бактериями. Два этих заболевания имеют несколько разный характер течения и внешние проявления, а общий анализ крови с развернутой лейкоцитарной формулой позволяет подтвердить догадку. Еще один нюанс — вирусные инфекции гораздо чаще становятся причинами эпидемий (они легче распространяются воздушно-капельным путем), поэтому, если больных с одинаковыми симптомами становится особенно много, врачи склоняются к мысли, что причина жалоб — именно ОРВИ.

## *Это интересно*

*Фарингит, ринит, трахеит, бронхит, ларингит и другие термины означают локализацию (место расположения) патологического процесса. Если возбудитель ОРЗ поразил глотку, то диагноз — фарингит, если нос — ринит, если трахею — трахеит, если бронхи — бронхит, если гортань — ларингит. При этом не обязательно, чтобы каждое простудное заболевание распространялось лишь на одну зону. Часто фарингит переходит в ларингит (вначале больной жалуется на боль в горле, а затем у него пропадает голос), а трахеит — в бронхит.*

# Причины заболеваний

Известно около трех сотен микроорганизмов, которые, попав в человеческий организм, приводят к симптомам ОРЗ. Среди них — вирусы гриппа, аденовирусы, риновирусы, стрептококки, пневмококки и стафилококки, микоплазмы, хламидии и т. д.

В случае с ОРВИ самым известными «виновниками» недуга являются вирусы гриппа — А, В и С. Ежегодно миллионы людей заболевают гриппом, а у тысяч из них развиваются хронические осложнения, в том числе и такие серьезные, как пороки сердца.

## **Важно знать**

*Несмотря на широкое распространение ОРЗ, снизить риск заболеть вполне реально — для этого необходимо заблаговременно поставить профилактическую прививку. Так, в России можно привиться от гриппа (в начале эпидемического сезона врачи уже могут предположить, что штамм будет активен в текущем году, и подобрать подходящий препарат), от пневмококка и от гемофильной инфекции. Эти заболевания имеют самые серьезные последствия для здоровья среди всех ОРЗ, поэтому врачи настоятельно рекомендуют подумать о вакцинации детей и взрослых с ослабленным иммунитетом.*

# Симптомы ОРЗ и ОРВИ

Первые симптомы острых респираторных заболеваний хорошо знакомы даже далеким от медицины людям. Но лишь профессионал отличит признаки, характерные для бактериальной или для вирусной инфекции. В первом случае заболевание чаще начинается с температуры около 38°, при этом насморк и конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаз) обычно отсутствуют. Болезни свойственно постоянство симптомов без нарастания их выраженности, при этом проявления сохраняются на протяжении долгого периода времени — около двух недель — несмотря на лечение (если больной не принимает антибиотики). Бактериальные ОРЗ часто осложняются отитами, гайморитами, бронхитами, пневмонией. В анализе крови у больного обнаруживается большое количество нейтрофилов — смещение лейкоцитарной формулы влево.

ОРВИ подразумевает яркую симптоматику: первые признаки — неявные: недомогание, разбитое состояние, головная боль. Через 1–2 дня болезнь разгорается в полную силу — у инфицированного человека поднимается температура, острый насморк вынуждает постоянно менять носовые платки, чихание и кашель выводят из себя окружающих. Далее следует спад ОРВИ и, если заболевание не осложняется вторичной инфекцией (как правило — бактериальной), больной выздоравливает в течение недели даже без интенсивного лечения. Анализ крови показывает высокую концентрацию лимфоцитов и моноцитов.

# Профилактика заболеваний

К настоящему моменту на 100% защититься от ОРЗ или ОРВИ невозможно: даже в случае, если вы поставили прививку, есть вероятность, что болезнь будет вызвана другим возбудителем.

Важный метод профилактики как ОРЗ, так и ОРВИ — регулярное мытье рук: часто мы заражаемся в результате прикосновений к предметам, на которых остались частицы слюны или слизи, отделяемой из носа у больного человека. В период, наиболее способствующий респираторным заболеваниям — весной и осенью, — старайтесь не переохлаждаться и чаще проветривайте помещения, где живете и работаете. Избегайте тесных контактов с простуженными людьми.

*ОРЗ — большая группа заболеваний, самыми распространенными среди которых являются ОРВИ. Они поражают и взрослых, и детей. Без лечения вирусные инфекции часто осложняются вторичными бактериальными патологиями, что может быть опасно не только для здоровья, но и для жизни. Отличить же ОРЗ от ОРВИ может только грамотный врач — на основании результатов осмотра и лабораторной диагностики, поэтому ни в коем случае не пренебрегайте визитом к врачу.*

## **Почему нужно обратиться в клинику?**

Не следует проявлять излишнюю самоуверенность, если вам довелось столкнуться с ОРЗ. Большая часть трагических историй, связанных с последствиями респираторных заболеваний, объясняется самолечением или отсутствием лечения как такового: когда больной человек продолжал ходить на работу и игнорировал симптомы недуга. Подумайте также о последствиях для ваших близких — без четкого диагноза и рационального лечения вы рискуете стать разносчиком инфекции.